



Menú General mes de Juny de 2018

				DIVENDRES 1
				SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA AMB VERDURES (1,2,3,4,14) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA VERDURES SALTEJADES FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Gaspatxo i pizza casolana Fruita de temporada
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES CORDON BLEU (1,3,7) MEZCLUM, PASTANAGA I TONYINA (4) NATILLES (7) Suggeriment de sopar: Rap al vapor amb ensaladilla Russa casolana Fruita de temporada	TORTELLINI DE CARN AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA (1,3) LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trampó de cigrons amb arròs integral Fruita de temporada	ARRÒS 3 DELÍCIES (gamba pelada, pèsols, pastanaga i blat de moro) (4) RODÓ D'INDIOT AL FORN PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot amb patata i carabassí Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSA (carabassa ecològica) MAGRA DE PORC AMB CEBA, XAMPINYONS I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb amanida amb nous Fruita de temporada	FIDEUÀ MARINERA (1,2,3,4,14) LLENGUADO AL FORN (4) MINESTRA DE VERDURES FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Pitèra de pollastre amb amanida César Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE PORROS AMB PARMESÀ (7) (porros ecològics) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) PATATES TREMPADES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb amanida amb alvocat Fruita de temporada	ESPAGUETI integrals A LA MILANESA (1,3) SALMÓ AL VAPOR (4) LLETUGUES VARIADES I TOMÀTIGA XERRY (lletuga ecològica) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb patata i verdures Fruita de temporada	SOPA DE "BULLIT MALLORQUÍ" (1,3) PILOTETES DE CARN MIXTA (1,3) PATATES I SALSÀ DE TOMÀTIGA FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Croquetes d'espínacs amb amanida amb olives Fruita de temporada	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I OU (3) MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA TROPICAL (pinya) (lletuga ecològica) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Llom amb quínoa amb pisto de verdures Fruita de temporada	CIURONS TRAMPATS RUSTIT DE POLLASTRE AMB CANONGES, LLETUGUA I OLIVES (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Amanida variada i pizza casolana Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES amb carabassa ecològica TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA D'ESTIU amb lletuga ecològica FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb arròs i formatge de cabra Fruita de temporada	ENSALADA DE PASTA AMB TONYINA, BLAT DE MORO I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ AL FORN (4) SALSÀ MARINERA (2,4,14) PASTANAGA I BROCOLI FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Pitèra de pollastre a la planxa amb amanida de quínoa Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS RAGÚ DE VEDELLA AMB ARRÒS BULLIT IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Truita a la francesa amb amanida d'arròs Fruita de temporada	MACARRONS integrals A LA BOLONYESA (1,3,) HOKY AL VAPOR (4) MINESTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trampó de cigrons amb patata bullida Fruita de temporada	ARRÒS 5 DELÍCIES (cuixot, baco, blat de moro, pèsols, pastanaga) CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,5,6,7,8) AMANIDA MEDITERRÀNEA (lletugues variades, tomàtiga, ceba) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quiche d'espínacs i pernil amb formatge Fruita de temporada

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.